

# SUPERLINE

## OMEGA 3

Complemento alimenticio a base de ácidos grasos Omega 3 procedentes de aceite de pescado calidad premium.

**120 cápsulas | 1000 mg**

Composición del contenido	1 cápsula	Activo/ cápsula
Aceite de pescado Omegatex 3624TG	1000mg	
Omega 3 (min. 65%)		650mg
EPA - Ácido Eicosapentaenoico (min. 36%)		360mg
DHA - Ácido Docosahexaenoico (min. 24%)		240mg



Superline Omega 3 1000 mg es un complemento alimenticio en cápsulas blandas, a base de aceite de pescado de calidad premium, Omegatex®, obtenido por destilación molecular, con una alta concentración de ácidos grasos omega-3 en forma de triglicéridos (mínimo 650 mg por cápsula de los cuales 360 mg EPA / 240 mg DHA). Y una envoltura entérica patentada, GELITA® EC, que permite una absorción retardada evitando molestos reflujos.

La materia prima de aceite de pescado Omegatex®, con la que se elabora nuestro producto, está obtenida con los procedimientos más avanzados en la industria de los lípidos. Combina tecnologías innovadoras de química verde para extraer, purificar, separar y concentrar los ácidos grasos individuales del aceite omega-3. Este método de purificación de ácidos grasos mejora la calidad del aceite en comparación con otros procedimientos de concentración química que crean isómeros y otros contaminantes.

La tecnología utilizada de fluidos supercríticos de CO2 mantiene el estado GRAS(\*) y excluye el uso de disolventes orgánicos tóxicos utilizados en los métodos de extracción convencionales.

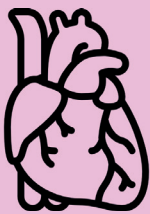
Omegatex® está certificada por IFOS™, por lo que cumple con los niveles de pureza y concentración más exigentes así como su potencia y estabilidad, y garantiza estar libre de contaminantes (PCBs, Dioxinas y Furanos, Mercurio, Plomo, Arsénico y Cadmio).

(\*) El estatus GRAS es un estándar de seguridad que brinda la certeza de razonable inocuidad y de evaluación del producto para el uso propuesto. El reconocimiento de este estatus se enmarca en la Ley Federal de Alimentos Medicamentos y Cosméticos de Estados Unidos.

## ¿POR QUÉ USAR SUPERLINE OMEGA 3 ?

Los ácidos grasos Omega-3 aportan importantes beneficios para la salud del organismo:

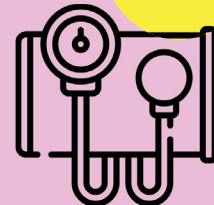
- Tienen actividad antiinflamatoria.
- Reducen la fracción de colesterol, aumentando la producción de HDL (colesterol bueno) y la eliminación de LDL (colesterol malo), lo que dificulta la formación de placas de ateroma en las paredes de las arterias (arterioesclerosis).
- Reducen los niveles de triglicéridos.
- Contribuyen al descenso de la presión sanguínea.
- En los niños desempeñan un papel importante en la maduración y crecimiento del cerebro.
- Protegen frente a numerosas enfermedades: diabetes, ictus, algunos tipos de cáncer, enfermedad intestinal inflamatoria, colitis ulcerosa y el deterioro cognitivo.
- Tienen propiedades anticoagulantes.
- Reducen la sintomatología asociada a la artritis reumatoide.



El EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del **corazón** (con al menos 250mg de EPA y DHA al día).



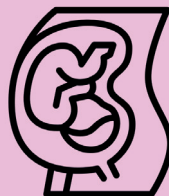
El DHA contribuye al **desarrollo visual** normal de los niños hasta 12 meses de edad (con al menos 100mg de DHA al día).



El EPA y el DHA contribuyen a mantener la **tensión arterial** normal (con al menos 3g de EPA y DHA al día, sin exceder los 5g) y unos niveles normales de triglicéridos (con al menos 2g de EPA y DHA al día, sin exceder los 5g.)



El DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del **cerebro** y al mantenimiento de la **visión** en condiciones normales (con al menos 250mg de DHA al día).



El consumo de DHA por parte de la madre contribuye al desarrollo normal del cerebro y de los ojos del feto y el lactante alimentado con leche materna (con al menos 200mg de DHA adicionales a la ingesta diaria recomendada de 250mg de EPA y DHA al día).



Los ácidos grasos esenciales son necesarios para el crecimiento y desarrollo normales de los niños (con al menos 2g de ALA al día).

Según la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), los ácidos grasos poliinsaturados omega 3 de cadena larga, como el ácido eicosapentaenoico (EPA) y docosahexaenoico (DHA) juegan un papel importante en el crecimiento y el desarrollo del cerebro, la regulación de la presión sanguínea, de la función renal, la coagulación sanguínea y las reacciones inflamatoria e inmunológica.

EFSA ha llevado a cabo diversas evaluaciones científicas relativas a alegaciones de propiedades saludables sobre los beneficios del consumo de estos ácidos grasos. Ha concluido que es necesario un consumo diario de EPA y DHA de entre 2 y 4g para que se cumplan las alegaciones relacionadas con el mantenimiento de la presión sanguínea y los niveles de triglicéridos. En el caso de las alegaciones relativas al mantenimiento de la función cardíaca normal, es suficiente con una ingesta diaria de 250mg.

Superline Omega 3 es una fuente de ácidos grasos omega 3 que se diferencia de otros suplementos por su alta concentración, estabilidad y pureza:

- Concentración de ácidos grasos Omega 3 superior al 60%.
- Presenta niveles de oxidación menores del 75% según los estándares del CRN.
- Niveles de PCB por debajo del 50% del estándar CRN.
- Niveles de Dioxinas por debajo del 50% del estándar OMS.

Además Superline Omega 3 se presenta en cápsulas gastrorresistentes con un doble recubrimiento patentado que hace que se disuelvan en el intestino, evitando así el tan desagradable reflujo a pescado.



<b>PRODUCT NAME:</b>	<b>OMEGATEX®3624TG</b>
<b>PRODUCT DESCRIPTION:</b>	Eicosapentaenoic & Docosahexaenoic Acid Concentrate (Omega-3 Fatty Acids in reconstituted Triglyceride form (rTG))
<b>REFERENCE:</b>	22220
<b>OBSERVATIONS:</b>	Product stabilized with Mixed Natural Tocopherols (Max. 4 mg/g)
<b>SHELF LIFE/RETEST PERIOD:</b>	36 months (stored in the original, unopened, sealed drum)

### General Information

<b>Odor:</b>	Slight Fish Odor <sup>(1)</sup>
<b>Other:</b>	Non-GMO IFOS Compliant

### Determinations

#### Fatty Acid Profile

EPA mg/g (as TG)	Min. 360	Eur. Ph. 2.4.29
DHA mg/g (as TG)	Min. 240	Eur. Ph. 2.4.29
Total Omega-3 mg/g (as TG)*	Min. 650	Eur. Ph. 2.4.29
Triglycerides (%A)	Min. 60	Eur. Ph. 2.2.30
Oligomers (%A)	Max. 1	Eur. Ph. 2.2.30

\* (Sum of 18:3 w3, 18:4 w3, 20:4 w3, 20:5 w3, 21:5 w3, 22:5 w3, 22:6 w3)

#### Analytical Data

Acid Value (mg KOH/g)	Max. 1	Eur. Ph. 2.5.1
Peroxide Index (meq O2/kg)	Max. 3 (at time of release)	Eur. Ph. 2.5.5
Anisidine value	Max. 15 (at time of release)	Eur. Ph. 2.5.36
Totox	Max. 19.5	(2 x PI) + AI
Color	Max. 6	Gardner

#### Contaminant Data

Arsenic (mg/kg)	Max. 0.1	AOAC 986.15
Cadmium (mg/kg)	Max. 0.1	AOCS Ca18d-01
Lead (mg/kg)	Max. 0.05	AOCS Ca18c-91
Mercury (mg/kg)	Max. 0.1	AOAC 971.21
Dioxins & Furans (pg WHO-TEQ/g)	Max. 1	HRMS/GC-MS/MS
Dioxin- Like PCBs (pg WHO-TEQ/g)	Max. 1.5	HRMS/GC-MS/MS
Sum Dioxin & Furans + Dioxin-like PCBs (pg WHO-TEQ/g)	Max. 2.5	HRMS/GC-MS/MS
PCBs (209 Congeners) (mg/kg)	Max. 0.045	EPA 8082

### Storage

Store at temperatures < 30°C / 86°F. Preferable between 15°C/59°F and 25°C/77°F.

Shelf life can be guaranteed if the oil is stored in the original unopened sealed drum, protected from light and heat.

If the product needs to be manipulated over a period of time, it should be preserved each time in an inert atmosphere with the use of nitrogen or argon.

This product is contained in a pre-sealed drum under nitrogen gas. If the seal is broken upon inspection, please contact the manufacturer.

Standard Packaging Size: 190 Kg

### Certifications / Compliance



EU Regulation 1881/2006 compliance as amended for metals, dioxins & PCBs, 3-MCPD, 3-MCPD fatty acid esters & glycidyl fatty acid esters & polycyclic aromatic hydrocarbons (PAHs).

Solutex is registered with the General Health Registry of Food Companies in compliance with Spanish regulations: 26.013729/Z, 16.03705/Z, 31.002476/Z

Aenor certification for Quality & Safety compliance: SA-0052/2010 UNE-EN-ISO 22000: 2018; ER-1375/2010 UNE-EN-ISO 9001: 2015

USFDA Registration #13660600156 including cGMP Compliance

### Technology

Solutex's manufacturing operation includes patented technologies to gently extract and purify polyunsaturated fatty acids obtained from algae and fish oils. Solutex has a rigorous process for qualifying the best starting material in combination with patented purification methods which enables us to produce biolipids in higher concentrations.



Flutex combines innovative green chemistry technologies to extract, purify, separate and concentrate the individual fatty acids of omega-3 oil. This green chemistry method of fatty acid purification improves the quality of the oil compared to other chemical concentration procedures which create isomers and other contaminants.

## ¿CÓMO LO USO?

Se recomienda tomar de una a cuatro cápsulas diarias.

### RECOMENDADO PARA:

La evidencia más fuerte de un efecto beneficioso de las grasas omega-3 tiene que ver con las enfermedades del corazón. Estas grasas parecen ayudar al corazón a latir a un ritmo constante y no desviarse hacia un ritmo errático peligroso o potencialmente fatal. Tales arritmias causan la mayoría de las muertes cardíacas que ocurren cada año en nuestro país. Las grasas omega-3 también reducen la presión arterial y la frecuencia cardíaca, mejoran la función de los vasos sanguíneos, reducen el nivel de triglicéridos y pueden aliviar la inflamación y la acumulación de grasas, colesterol y otras sustancias dentro de las paredes arteriales.

Algunos grandes ensayos han evaluado el efecto del pescado o los aceites de pescado en las enfermedades cardíacas. En el Gruppo Italiano per lo Studio della Sopravvivenza nell'Infarto Miocardio (conocido como GISSI Prevention Trial), los sobrevivientes de un ataque cardíaco que tomaron una cápsula de 1 gramo de grasas omega-3 todos los días durante tres años tenían menos probabilidades de tener una repetición de infarto de corazón, accidente cerebrovascular o muerte súbita que los que tomaron un placebo. En particular, el riesgo de muerte cardíaca súbita se redujo en aproximadamente un 50 por ciento.

El enrojecimiento y la hinchazón de áreas del cuerpo generalmente ocurren debido a la liberación de eicosanoides y citoquinas omega-6 (ácido araquidónico). Esto sucede cuando el ácido araquidónico es metabolizado por las ciclooxygenasas (COX1 y COX2) o LOX. Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como el ibuprofeno y el naproxeno, inhiben tanto la COX1 como la COX2 y son los analgésicos de venta libre más populares que muestran cuán poderosos son los metabolitos proinflamatorios del ácido araquidónico. En lugar de usar AINE para inhibir la formación de metabolitos ácido araquidónico omega-6, ingerir más EPA/DHA puede proporcionar un efecto similar. Los ácidos grasos poliinsaturados omega-3 actúan para prevenir la inflamación crónica de bajo grado.

## **BENEFICIOS QUE APORTA TOMAR OMEGA 3**

### **1. Disminuye la inflamación**

El omega 3 tiene propiedades antiinflamatorias que pueden ser útiles en el tratamiento de la enfermedad inflamatoria intestinal o en la artritis reumatoide, por ejemplo, ya que reduce la producción de sustancias inflamatorias como los eicosanoides y las citocinas.

Además, la acción antiinflamatoria del omega 3 ayuda a prevenir los daños celulares que pueden llevar al surgimiento del cáncer.

### **2. Protege contra enfermedades cardiovasculares**

El omega 3 ayuda a reducir el colesterol malo y los triglicéridos, que son responsables de formar placas de grasa en las arterias, lo cual promueve un mejor funcionamiento de las arterias y ayuda a evitar un infarto, arritmias, insuficiencia cardíaca y derrame cerebral.

Además, el omega 3 ayuda a aumentar el colesterol bueno, a controlar la presión sanguínea y a reducir los daños celulares, manteniendo los vasos sanguíneos saludables.

### **3. Evita la formación de coágulos**

El omega 3, especialmente el DHA y EPA, tienen propiedades anticoagulantes reduciendo la formación de coágulos sanguíneos, ya que impiden que las plaquetas de la sangre se agrupen, por lo que esta grasa puede ayudar en la prevención de complicaciones graves, como trombosis venosa profunda o embolia pulmonar, por ejemplo.

### **4. Ayuda a combatir la depresión**

El omega 3 protege a las células del cerebro, mejorando su actividad, llevando a un aumento de sustancias responsables de las emociones, humor y bienestar como serotonina, dopamina y noradrenalina.

De esta forma, el omega 3 ayuda a prevenir, combatir y auxiliar en el tratamiento de la depresión, disminuyendo los síntomas depresivos, alteraciones del sueño y la falta de apetito sexual, que son síntomas comunes en las personas deprimidas.

### **5. Combate el asma**

Debido a que el omega 3 tiene acción antiinflamatoria, ayuda a combatir el asma, además de ayudar en el tratamiento de esta enfermedad, reduciendo el riesgo de nuevas crisis.

El asma es una enfermedad inflamatoria que afecta los pulmones provocando tos, dificultad respiratoria y silbidos al respirar, y puede presentarse en niños y adultos.

### **6. Previene enfermedades autoinmunes**

Algunos estudios muestran que el omega 3 puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollo de enfermedades autoinmunes, que es cuando el sistema inmune no reconoce las células saludables del cuerpo y las ataca, destruyéndolas, como en el caso de la diabetes tipo 1 o en la esclerosis múltiple, por ejemplo, Además, esta grasa puede ayudar en el tratamiento del lupus, artritis reumatoide, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn y psoriasis.

## **7. Ayuda a controlar la glucemia**

Algunos estudios demuestran que el omega 3 puede ayudar a reducir los niveles de azúcar en la sangre por mejorar la resistencia a la insulina, pudiendo ser un importante aliado en el tratamiento de la diabetes tipo 2.

## **8. Mejora la función cerebral**

El omega 3 es un nutriente muy importante para las funciones cerebrales, ya que el 60% del cerebro está constituido por grasa, especialmente omega 3. Por ello, la deficiencia de esa grasa puede estar asociada a una menor capacidad de aprendizaje o memoria.

Aumentar el consumo de omega 3 puede ayudar a proteger las células cerebrales, garantizando el buen funcionamiento del cerebro, mejorando la memoria y el razonamiento.

## **9. Previene el Alzheimer**

Algunos estudios demuestran que el consumo de omega 3 puede reducir la pérdida de la memoria, la falta de atención y la dificultad de razonamiento lógico, lo cual puede disminuir el riesgo de desarrollar Alzheimer, por mejorar el funcionamiento de las neuronas cerebrales. Sin embargo, aún son necesarios más estudios que comprueben este beneficio.

## **10. Mejora la calidad de la piel**

El omega 3, especialmente el DHA, es un componente de las células de la piel, responsable de la salud de la membrana celular, manteniendo la piel suave, hidratada, flexible y sin arrugas.

El consumo de omega 3, como el DHA y EPA, ayuda a mejorar el aspecto de la piel, aumenta la hidratación, reduce el surgimiento de arrugas y de acné. Además, el omega 3 ayuda a proteger la piel de los daños del sol que pueden causar envejecimiento.

## **11. Controla el déficit de atención e hiperactividad**

Muchos estudios demuestran que la deficiencia de omega 3 está asociada al trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) en niños y que el aumento del consumo de omega 3, principalmente de EPA, puede reducir los síntomas de ese trastorno, ayudando a mejorar la atención, conclusión de tareas y reducir la hiperactividad, impulsividad, agitación y agresividad.

El TDAH, especialmente en niños, es una alteración del comportamiento caracterizado por la falta de atención, hiperactividad e impulsividad.

## **12. Mejora el rendimiento muscular**

Los suplementos con omega 3 pueden ayudar a reducir la inflamación muscular causada por el ejercicio físico, acelerando la recuperación de los músculos y disminuyendo el dolor después del ejercicio.

El omega 3 también ayuda a mejorar la disposición y potenciar el desempeño en los entrenamientos, además de ser importante para facilitar el inicio de las actividades físicas o para personas en tratamientos médicos, como fisioterapia o rehabilitación cardíaca.